



Révisé le 26 novembre 2025

**AVIS DE COMPÉTITION**  
**Jeux régionaux 2026 - Sud-Ouest**

**PRÉSENTÉ PAR**  
**Région Sud-Ouest**

**DU : 30 janvier 2026**  
**AU : 01 février 2026**

**N° DE SANCTION : SO-RJQ-25-113**  
Sanctionnée par Patinage Québec



**PATINAGE**  
**QUÉBEC**



**Patinage**  
**Canada**

# DÉTAIL DE SANCTION – Jeux régionaux 2026 – Sud-Ouest

L'hôte, Région Sud-Ouest annonce la tenue des Jeux régionaux 2026 – Sud-Ouest

Dates : 30 janvier 2026 au 01 février 2026

Les concurrents doivent être des adhérents en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans la région suivante : Sud-Ouest

Gestionnaire de compétition : Mélanie Touchette  
# Téléphone : 514-554-8977  
Courriel : [toucheette.melanie@videotron.ca](mailto:toucheette.melanie@videotron.ca)

Président(e) du comité organisateur :

Représentant(e) technique : Guylaine Mc Sween  
Spécialiste de données en chef : Isabelle Matte  
Spécialiste de données informatiques : Mario Girard

## PATINAGE QUÉBEC N° DE SANCTION : SO-RJQ-25-113

NOM DE L'HÔTE : Région Sud-Ouest  
SITE INTERNET : [www.patinagesudouest.com](http://www.patinagesudouest.com)  
COURRIEL : [toucheette.melanie@videotron.ca](mailto:toucheette.melanie@videotron.ca)  
TÉLÉPHONE : 514-554-8977

La compétition est régie par les règlements de Patinage Canada.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1. Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

Aréna Salaberry

158 Nicholson

Valleyfield (QC) J6T 4N7

## 2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont :

**Glace 1** : 85 x 200 (Standard LNH)

## 3. Accidents et Responsabilité

Patinage Canada, Patinage Québec, la région Sud-Ouest, Région Sud-Ouest et l'équipe de bénévoles n'assument aucune responsabilité pour les dommages et les blessures que pourraient subir les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation à cet événement, tous les concurrents et leurs parents ou tuteurs sont réputés avoir accepté d'assumer la responsabilité de toute blessure ou de tout dommage à la personne ou à la propriété du concurrent ou de la concurrente par suite, à cause ou en raison de la tenue et de l'organisation de la compétition, et de renoncer à toute réclamation contre les officiels, l'association, la section, Patinage Canada et l'équipe bénévole ou leurs représentants; leur inscription n'étant acceptée qu'à cette condition.

## 4. Comportement des participants

Les participants sont tenus de respecter les directives des officiels chargés de la compétition.

Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inappropriée à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des officiels, peut être suspendu et exclu de toute compétition subséquente.

## 5. Restrictions

Les participants doivent respecter les conditions d'admissibilité de [la politique des Jeux du Québec.](#)

- Aucune demande spéciale de journées et d'heure de passage ne sera retenue.

## 6. Inscription

**Internet** : Un formulaire en ligne dûment complété doit être soumis pour chaque patineur désirant s'inscrire à cette activité.

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante : [www.patinagesudouest.com](http://www.patinagesudouest.com)

**Date limite d'inscription : 21 décembre 2025 17:00**

## 7. Mode(s) de paiement :

- Carte de crédit
- Transfert bancaire via courriel : [infos@patinagesudouest.com](mailto:infos@patinagesudouest.com)

**Aucun paiement après la date limite d'inscription ne sera accepté.**

Les droits d'inscription ne seront remboursés que si l'événement n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite d'inscription.

**25 \$** : Frais administratifs si retrait avant la date limite d'inscription.

**Aucun remboursement après la date limite d'inscription.**

## 8. Frais d'inscription :

**115 \$** par événement CPC ([Calcul des points cumulatifs](#)) en simple

**60 \$** par événement CPC en couple/danse, **par** partenaire

## 9. Date limite des tests

La date limite des tests est le 1<sup>er</sup> janvier précédent les Jeux régionaux.

## 10. Système de notation

- a) Le système de calcul de points cumulatifs « CPC » est utilisé pour les épreuves jugées en CPC. (voir les annexes)

## 11. Musique

Toute musique utilisée doit être obtenue légalement et relever des sociétés de gestion, qui gèrent les droits d'exécution musicale, la reprographie et les droits de reproduction mécanique au Canada. Les concurrents qui font composer de la musique expressément pour leurs programmes, en tout ou en partie, et considérablement mélangée ou modifiée par rapport à l'enregistrement original, sont également responsables d'obtenir les licences appropriées, afin de créer une œuvre dérivée pour les compositions et les enregistrements sonores sélectionnés

Patinage Québec et Patinage Sud-Ouest se dégagent de toute responsabilité relative à l'utilisation non autorisée de musique protégée par des droits d'auteur. En soumettant leur musique, les participants reconnaissent avoir obtenu toutes les autorisations requises et acceptent d'indemniser

Patinage Québec et Patinage Sud-Ouest contre toute réclamation ou poursuite découlant de l'utilisation de ladite musique.

### **Téléchargement de musique**

Les patineurs doivent obligatoirement fournir leur musique en format MP3 lors de l'inscription. Les concurrents doivent s'assurer d'avoir un CD ou une clé USB en leur possession sur le bord de la bande en cas de problèmes techniques avec le fichier de musique qui a été déposé sur le site de téléchargement.

**Les appareils électroniques (cellulaire, lecteur MP3) ne seront pas acceptés.**

Il est possible de faire des modifications de votre fichier de musique directement sur le site de téléchargement : [www.patinagesudouest.com](http://www.patinagesudouest.com)

La date limite pour les modifications est le **21 décembre 2025 17:00**. Aucun fichier ne sera téléchargé de la plateforme après cette date.

En cas de modification de musique après cette date, il est essentiel de remettre des CD/clés USB et mentionner à l'accréditation qu'il y a eu un changement de musique, car le téléchargement primaera sur le CD/clés USB.

### **Norme pour les CD/clés USB**

- (1) Il ne doit y avoir qu'un seul programme par CD/clé USB.
- (2) Ils doivent être enregistrés en format MUSIQUE (Audio).
- (3) Le nom du concurrent ou de la concurrente, suivi de la catégorie, du type de programme – Court ou Libre, et de la durée de la musique doivent être clairement inscrits sur l'étiquette du CD/sur la clé USB.
- (4) Les disques doivent être présentés dans leurs boîtiers protecteurs.

Nettoyez bien vos disques et assurez-vous qu'ils ne soient pas égratignés afin d'éviter tout problème de lecture.

### **12. Accréditation des participants**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables la feuille de contenu de programme.

### **13. Accréditation des entraîneurs**

**Les entraîneurs doivent posséder la certification minimale du PNCE pour les différentes compétitions.**

**Scénario 1:** Veuillez prendre note qu'afin de recevoir **une accréditation sans frais** aux différentes compétitions, vous devez :

- Présenter la carte de Patinage Québec **de la saison en cours**
  - **ET** toutes les dates complémentaires doivent être valides sur la liste d'accréditation de la compétition (ex : premiers soins, vérification judiciaire, respect et sport, code de déontologie)

**Scénario 2 :** Vous ne remplissez pas les conditions du scénario 1, vous devez alors **payer 15 \$ pour recevoir une accréditation** (pour la durée de la compétition) dans les cas suivants :

- Vous avez une carte de Patinage Québec de la saison en cours, mais une ou plusieurs dates complémentaires ne sont plus valides sur la liste d'accréditation :
  - Vous devez avoir en main les preuves de mises à jour (capture d'écran de votre profil à Patinage Canada)
- Vous ne possédez pas de carte de Patinage Québec, mais votre nom est sur la liste des entraîneurs en règle
- Vous ne possédez pas de carte de Patinage Québec, votre nom n'est pas sur la liste des entraîneurs en règle, mais vous avez en main :
  - Preuve d'adhésion à Patinage Canada de la saison en cours
  - Certificat des premiers soins valide
  - Certificat de vérification judiciaire
  - Certificat d'achèvement du cours « Respect et sport »
  - Certificat « Code de déontologie »
  - **OU** une impression d'écran du site de Patinage Canada affichant les dates des preuves et certificats susmentionnés.

**Scénario 3 :** Vous ne remplissez pas les conditions des scénarios 1 ou 2, **vous ne serez pas accrédité** et devrez alors **vous faire remplacer** auprès de votre athlète par un entraîneur en règle.

- Si l'entrée est refusée à l'entraîneur (pas en règle), la personne responsable de l'accréditation avisera le représentant technique afin que cet entraîneur ne se présente pas dans les chambres, dans le corridor des chambres ou sur le bord de la bande.

#### **Nombre d'entraîneurs avec l'athlète**

Deux entraîneurs par concurrente/concurrent/couple et deux entraîneurs par équipes de patinage synchronisé seront accrédités. Seules ces personnes seront admises au niveau de la glace.

#### **Lors de l'accréditation**

Les entraîneurs doivent s'inscrire en personne et présenter leur carte des entraîneurs. Ils doivent la porter au cou en tout temps.

**Un bracelet de couleur (fournie par Patinage Québec pour les compétitions provinciales seulement) sera enroulé autour du cordon de la carte OU au poignet de l'entraîneur si le paiement de 15 \$ a été fait (preuves fournies).**

#### **14. Frais d'admission**

12 ans et plus : 8 \$

6 à 11 ans : 5 \$

5 ans et moins : Gratuit

Les patineurs auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

**15. Chaperons**

- Aucun accompagnateur ne sera autorisé dans la chambre des patineurs.

**16. Prix****a) Volet épreuve CPC**

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant, le patineur recevra une médaille.

**17. Trophée perpétuel**

Aucun trophée ne sera remis

**18. Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera disponible sur le site internet après la date limite des inscriptions.

**19. Formation des groupes**

Un seul groupe par catégorie.

**20. Vidéo**

Inclus dans les frais d'inscription. Les athlètes recevront un lien au cours de la semaine suivant la compétition, à l'adresse courriel indiquée dans le formulaire d'inscription.

**21. Photos**

Non disponibles

**22. Restaurants**

Casse-croûte sur place

## ANNEXE – JEUX RÉGIONAUX

Cette annexe s'applique uniquement aux Jeux régionaux

## RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX et RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

### A. CATÉGORIES DE PATINAGE COMPÉTITIF

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, les [Exigences de programme de patinage](#) de chaque discipline de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie

### NOVICE DAMES ET MESSIEURS

Test requis : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 17 ans le 1<sup>er</sup> juillet précédent l'évènement.

Avoir atteint l'âge de 12 ans le 15 février qui précède la compétition.

Programme libre en musique : **A Dames** 3 minutes et 30 secondes +/- 10 sec.

**D Messieurs** 3 minutes et 30 secondes +/- 10 sec.

### PRÉ-NOVICE DAMES ET MESSIEURS

Test requis : Avoir réussi le test STAR 6 de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 16 ans le 1er juillet précédent l'évènement.

Avoir atteint l'âge de 12 ans le 15 février qui précède la compétition.

Programme libre en musique : **B Dames** 3 minutes +/- 10 sec.

**E Messieurs** 3 minutes +/- 10 sec.

### JUVÉNILE DAMES ET MESSIEURS

Test requis : Avoir réussi le test STAR 5 de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 14 ans le 1er juillet précédent l'évènement.

Avoir atteint l'âge de 12 ans le 15 février qui précède la compétition.

Programme libre en musique : **C Dames** 2 minutes 30 secondes +/- 10 secondes

**F Messieurs** 2 minutes 30 secondes +/- 10 secondes

### PRÉ-NOVICE COUPLE

Test requis : Avoir réussi le test STAR 6 de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents de couple pré-novice ne doivent pas avoir atteint l'âge de 18 ans le 15 février qui précède la compétition.

Avoir atteint l'âge de 12 ans le 15 février qui précède la compétition.

Programme libre en musique : **G Couple** 3 minutes +/- 10 sec.

## ANNEXE – JEUX RÉGIONAUX

**Cette annexe s'applique uniquement aux Jeux régionaux**

---

### PRÉ-NOVICE DANSE

Test requis : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet STAR 6 ou de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents de danse pré-novice ne doivent pas avoir atteint l'âge de 18 ans le 15 février qui précède la compétition.

Avoir atteint l'âge de 12 ans le 15 février qui précède la compétition.

Programme libre en musique : **H Danse** 2 minutes 30 secondes +/- 10 sec.

### **B. COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE LA RÉGION**

#### **Athlètes**

Maximum: 8 entrées (10 athlètes)

Maximum de 3 entrées par catégorie par région

Minimum : 1 entrée

### **C. PROCESSUS DE SÉLECTION DE L'ÉQUIPE DE LA RÉGION**

Immédiatement après que l'horaire de la compétition régionale soit complété, le représentant technique détermine la composition de l'équipe régionale de la façon suivante:

- a) La première place (ou en cas de désistement\*, la deuxième place seulement) des 8 catégories de la finale régionale des Jeux du Québec. S'il y a seulement une inscription, le patineur et/ou patineuse devra faire une démonstration s'il (elle) veut être admissible à la Finale des Jeux du Québec.
- b) Dans le cas de non-participation dans une ou plusieurs catégories à la finale régionale, l'équipe sera complétée par:
  - 1) les deuxièmes places des catégories A, B, C, D, E, F, G, H, dans l'ordre jusqu'à ce que l'équipe soit complétée avec un maximum de trois entrées par catégorie;
  - 2) en cas d'égalité à l'intérieur du paragraphe précédent et à l'intérieur d'une catégorie, les patineurs patineront à nouveau dans la même journée.

\*En cas de désistement, obtenir une confirmation écrite de l'athlète (tuteur) et son entraîneur.

### **D. ADMISSIBILITÉ**

Les concurrents doivent respecter les exigences en matière de tests.

La date limite pour les tests est le **1er janvier précédent la compétition**.

Tous les athlètes sont identifiés espoir au minimum mais pas excellence conformément à la politique-22 de Patinage Québec.

### **E. LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE**

Club d'appartenance

### **SPÉCIFICATION PRÉ-NOVICE COUPLE ET PRÉ-NOVICE DANSE**

Dans le cas des patineurs Pré-Novice Couple ou Pré-Novice Danse dont les clubs

## ANNEXE – JEUX RÉGIONAUX

### Cette annexe s'applique uniquement aux Jeux régionaux

---

d'appartenance sont de régions différentes, l'équipe en couple ou en danse doit s'inscrire auprès de Patinage Québec pour l'un des deux clubs ou écoles qu'ils représentent en remplissant un formulaire en ligne avant le 1er octobre de chaque année.

Ils devront déterminer la région qu'ils désirent représenter dans le cadre du programme des Jeux du Québec en même temps qu'ils procèdent à leur inscription aux épreuves de qualification pour l'Équipe du Québec dont la date limite est le 1er octobre.

Si un patineur désire concourir dans plus d'une discipline aux Jeux du Québec, il peut le faire seulement s'il représente la même région, celle de son club d'appartenance (épreuve individuelle), dans toutes les disciplines.

- Ex : une patineuse, membre d'un club de la région Montréal et un patineur, membre d'un club de la région Bourassa décide de représenter la région Montréal en Pré-Novice danse. La patineuse peut également concourir en Juvénile Dames, mais le patineur ne peut participer aux épreuves en simple chez les messieurs.

#### F. FORMULE DE COMPÉTITION À LA FINALE

Compétition en simple 6 catégories.

Compétition en couple et en danse 2 catégories.

#### G. SURCLASSEMENT

Aucun.

#### H. SUBSTITUTION (PF - 6)

Pour les athlètes : la demande de substitution est permise en autant que l'athlète ait participé à l'événement régional de qualification. La demande doit être faite par courriel à Patinage Québec.

Pour les entraîneurs : la demande de substitution doit être faite par courriel à **PATINAGE QUÉBEC** avant 16h le mercredi précédent les Jeux du Québec.

**Une fois la demande de substitution vérifiée par Patinage Québec, le reste de la procédure de substitution vous sera envoyé par courriel.**

Les substitutions avant la date limite d'inscription, à **Patinage Québec**, doivent se faire en continuant de compléter l'équipe comme s'il y avait une non-participation dans cette catégorie selon les règles établies au paragraphe D).

Les substitutions après la date limite d'inscription, à **Patinage Québec**, doivent se faire dans la même catégorie.

S'il est impossible de faire la substitution dans la même catégorie, la substitution peut se faire en continuant de compléter l'équipe selon les règles établies au paragraphe D).

## ANNEXE – JEUX RÉGIONAUX

**Cette annexe s'applique uniquement aux Jeux régionaux**

---

### I. EXCLUSION

Aucune exclusion.